

**Besoin d'aide?**

**Des ressources sont disponibles pour t'appuyer**

**FONDATION  
JEUNES  
À TÊTE**



[https://fondationjeunesentete.org/  
trousse-jeunes/](https://fondationjeunesentete.org/trousse-jeunes/)

**Tel·jeunes**



<https://www.teljeunes.com>

**JJ'É** JEUNESSE,  
J'ÉCOUTE MC  
**Depuis 1989**



<https://www.jeunessejecoute.ca>